



Helios Park-Klinikum Leipzig
Zentrum für Seelische Gesundheit

Leipziger Symposium Arbeit & Psyche

3. bis 4. Juli 2023

*Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Interessierte,*

die gravierenden gesellschaftlichen Veränderungen der letzten Jahre sind mit einer Zunahme psychischer Belastungen einhergegangen, was zu einer deutlich erhöhten Inanspruchnahme der psychischen Versorgungssysteme geführt hat. Zudem verzeichnet die Arbeitswelt einen rapiden Anstieg der Arbeitsunfähigkeit durch psychische Erkrankungen, dies wiederum führt zu Unsicherheit bei Unternehmen im Umgang mit psychisch erkrankten Menschen.

Das Symposium Arbeit & Psyche nimmt dies in den Fokus und lädt ein zum Austausch über Chancen und Möglichkeiten in diesem Spannungsfeld. Dabei soll insbesondere thematisiert werden, wie Unternehmen die psychische Gesundheit von Mitarbeitenden fördern können und betroffene Arbeitnehmende bestmöglich unterstützt werden. Am zweiten Tag wird dieser thematische Schwerpunkt vom 11. Psychoedukationskongress aufgenommen und darüber hinaus zum breiten klinischen Spektrum psychoedukativer Interventionen referiert und diskutiert.

In seinem Workshop-Teil bietet der Psychoedukationskongress neben diesem Schwerpunkt praktische Fortbildungen zu psychoedukativen Therapien aus dem klinischen Spektrum von ADHS bis Zwang.

Wir sind fest davon überzeugt, dass psychische Gesundheit ein wesentliches Moment ist, um die Arbeits- und Leistungsfähigkeit vieler Unternehmen und Betriebe mittel- und langfristig zu garantieren – hierfür sind gemeinsame Aktivitäten erforderlich.

Mit besten Grüßen, Ihre

Prof. Dr. med. Katarina Stengler

Leipzig

Dr. med. Matthias Bender

Kassel

TAG 1:

Krise im Job – Job in der Krise

Herausforderungen für den Arbeitsmarkt durch Zunahme psychischer Belastungen – welche Entwicklungsperspektiven liegen darin? Vorträge und Podiumsdiskussion mit Vertreter:innen aus Politik, Wissenschaft, Wirtschaft, Versorgung und Betroffenen

TAG 2:

11. Psychoedukationskongress (DGPE)

Vorträge zu Psychoedukation im Lebensbereich Arbeit sowie Workshops aus dem breiten klinischen Spektrum der psychoedukativen Interventionen



TAG 1:

Krise im Job – Job in der Krise

Herausforderungen & Entwicklungsperspektiven für den Arbeitsmarkt durch Zunahme psychischer Belastungen

Montag, 3. Juli 2023,
Hörsaal, Somatische Kliniken

ab 08:30 Uhr

Anmeldung & Kaffee

Begrüßung & Eröffnung

09:30–10:00 Uhr

Julian Zimmer, Leipzig
Thomas Seyde, Leipzig
Katarina Stengler, Leipzig

Session I

10:00–10:30 Uhr

Innovative Ansätze im Bundesprogramm rehapro

Andreas Flegel, Berlin

10:30–11:00 Uhr

Always Look on The Bright Side Of Life – kann die positive Psychologie die psychische Gesundheit verbessern?

Thomas Lennefer, Berlin
Antje Häßner, Leipzig

11:00–11:30 Uhr

Arbeit – Teilhabe und Erfüllung

Volker Lux, Leipzig

11:30–12:00 Uhr

Psychische Gesundheit und Arbeit – wo steht die Forschung? Überblick zu einem interdisziplinärem Feld

Steffi Riedel-Heller, Leipzig

MITTAGSPAUSE

Session II

13:00–13:30 Uhr

Psychisch gesund am Arbeitsplatz – Erfahrungen aus laufenden Interventions- projekten

Harald Gündel, Ulm

13:30–14:00 Uhr

Wiedereingliederung an den Arbeitsplatz bei psychischen Erkrankungen

Ivonne Hammer, Leipzig

14:00–14:30 Uhr

Peers at work – ein Erfolgsmodell der Deutschen Bahn zum Umgang mit Depression in der Arbeitswelt

Sören Ostermann, Frankfurt am Main

Arne Mangelsen, Hamburg

KAFFEEPAUSE

Session III

15:00–15:20 Uhr

Integrationskonzepte in der spezialisierten beruflichen Rehabilitation

Marko Daubitz, Leipzig

15:20–15:40 Uhr

Vom Sinn und Unsinn der Arbeit

Heike Liebsch, Dresden

15:40–16:00 Uhr

Schwer psychisch kranke Menschen an der Schnittstelle Akutpsychiatrie – Arbeitsmarkt

Mathias Alberti, Leipzig

Podiumsdiskussion

16:00–17:00 Uhr

Arbeit trotz psychischer Erkrankung – Ressourcen & Bedarfe

Jörg Holke, Bonn

Andreas Kern, Leipzig

Tanja Krug, Leipzig

Falkmar Ratzmann, Markkleeberg

Thomas Rusch, Leipzig



TAG 2:

**11. Psychoedukationskongress (DGPE)
Psychoedukation zum Lebensbereich Arbeit**

Dienstag, 4. Juli 2023,

Vormittag: Hörsaal, Somatische Kliniken

Nachmittag: Workshopräume,

Zentrum für Seelische Gesundheit



08:30–09:30 Uhr

Anmeldung & Kaffee

Begrüßung & Eröffnung

09:30–09:50 Uhr

Katarina Stengler, Leipzig

Gabriele Pitschel-Walz, München

Matthias Bender, Kassel

Session IV

Psychoedukation (PE) zum Lebensbereich Arbeit

09:50–10:10 Uhr

Psyche & Arbeit – das Glas ist halb voll

Werner Kissling, München

10:10–10:30 Uhr

**Psychoedukation für Führungskräfte
im Umgang mit Mitarbeitenden mit
psychischen Störungen**

Birgit Conradt, Düsseldorf

10:30–10:50 Uhr

**PeBaS – Psychoedukation zur Bewältigung
von arbeitsplatzbezogenem Stress (PeBaS)**

Matthias Bender, Kassel

Peter Wehmeier, Frankfurt

10:50–11:10 Uhr

Interkulturelles im Lebensbereich Arbeit

Eckart Koch, Marburg

11:10–11:30 Uhr

**Die Rolle der Angehörigen zwischen
Beruf und Familie**

Josef Bäuml, München

11:30–12:00 Uhr

Fazit & Ausblick

Gabriele Pitschel-Walz, München
Matthias Bender, Kassel

MITTAGSPAUSE

Workshopblock I von 13:00 bis 14:45 Uhr

I – Teil 1

Bifokale PE bei schizophrenen Psychosen für Patienten und deren Angehörigen (APES)

Teresa Froböse, München
Sandra Lüscher, München

II – Teil 1

PE für Patient:innen mit Borderline Persönlichkeitsstörungen

Michael Rentrop, Wasserburg

III

Trialog oder Trialüg

Josef Bäuml, München
Hartmut Berger, Frankfurt am Main

IV

PE zu posttraumatischer Belastungsstörung

Daniela Jung, Kassel

V

PE bei Depression

Gabi Pitschel-Walz, München
Ursula Berninger, Würzburg

VI

PE zu Covid 19 und vegetative Regulationsstörung

Michael Stark, Hamburg

VII

PE zur Bewältigung von arbeitsplatz-bezogenem Stress (PeBaS)

Peter Wehmeier, Frankfurt
Matthias Bender, Kassel

VIII

PE bei Zwangsstörungen in verschiedenen Settings

Ina Jahn, Leipzig

IX

BOT-Bewältigungsorientiertes Training bei schizophrenen und affektiven Psychosen

Annette Schaub, München

KAFFEPAUSE

Workshopblock II von 15:15 bis 17:00 Uhr

I – Teil 2

Bifokale PE bei schizophrenen Psychosen für Patienten und deren Angehörigen (APES)

Teresa Froböse, München
Sandra Lüscher, München

II – Teil 2

PE Emotionsregulation

Stefan Klenk, Kassel

X

PE Depression in der Hausärzt:innenpraxis

Gabi Pitschel-Walz, München

XI

PEFI blended Care – Psychoedukative Familienintervention online

Hans Gunia, Darmstadt

XII

PE für persönlichkeitsgestörte Täter im Maßregelvollzug

Tim Baumann, Bad Emstal

XIII

PE und Coaching bei ADHS im Erwachsenenalter

Matthias Bender, Kassel

Roberto D'Amelio, Homburg/Saar

XIV

PE in StäB/Hometreatment

Rainer Holzbach, Bad Emstal

XV

PE und störungsbezogene Empathie

Hans-Jürgen Luderer, Heilbronn

XVI

PE bei postpartalen psychischen Störungen

Christine Rummel-Kluge, Leipzig

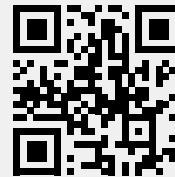
Marlene Blank, Leipzig

↙ *Jahreshauptversammlung DGPE
am 4. Juli 2023 um 18:00 Uhr*

Tagungsort:
Psychiatrische Kliniken,
Raum 1.Z.47/49



Anmeldung



Eine Anmeldung ist nur online möglich unter:

www.helios-gesundheit.de/kliniken/

leipzig-park-klinikum/unsere-haus/

[veranstaltungen/](#)

[symposium-arbeit-und-psyche/](#)

Anmeldeschluss ist Montag, 12. Juni 2023.

Für die Veranstaltung wurden Fortbildungspunkte beantragt.

Teilnahmegebühr: 03.07. 80,00 €
04.07. 150,00 €

↘ *Frühbucherrabatt:*
Anmeldung bis 28. April 2023 03.07. 70,00 €
04.07. 125,00 €

für Betroffene/Angehörige: je Tag 40,00 €

Referierende

Mathias Alberti

Helios Park-Klinikum Leipzig,
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie,
Zentrum für Seelische Gesundheit

Tim Baumann

Vitos Klinik für forensische Psychiatrie, Bad Emstal

Prof. em. Dr. Josef Bäuml

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
der Technischen Universität München

Dr. med. Matthias Bender

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Kassel
und Hofgeismar

Ursula Berninger

Uniklinikum Würzburg, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie

Prof. Dr. Hartmut Berger

Goethe Universität Frankfurt am Main, Institut für
Psychologie

Marlene Blank

Universitätsklinikum Leipzig,
Ambulanz für Zwangs- und Angsterkrankungen

Birgit Conradt

Beratung Conradt, Düsseldorf

Marko Daubitz

Berufliches Trainingszentrum
am Berufsförderungswerk, Leipzig

Andreas Flegel

Bundesministerium für Arbeit und Soziales, Referat Va6
„Modellvorhaben zur Stärkung der Rehabilitation“, Berlin

Dr. med. Teresa Froböse

Kirinus Tagesklinik Schwabing, München

Prof. Dr. med. Harald Gündel

Universitätsklinikum Ulm, Klinik für
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Hans Gunia

Psychologische Praxis, Darmstadt

Dr. med. Yvonne Hammer

Mitteldeutsches Institut für Arbeitsmedizin GmbH,
Leipzig

Antje Häßner

AOK Plus, Leipzig

Jörg Holke

Aktion psychisch Kranke e.V., Bonn

Dr. med. Rainer Holzbach

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Bad Emstal

Ina Jahn

Helios Park-Klinikum Leipzig,
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie,
Zentrum für Seelische Gesundheit

Dr. med. Daniela Jung

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Kassel

Andreas Kern

Schwerbehindertenvertretung
der Amazon Distribution GmbH, Leipzig

Dr. med. Werner Kissling

Centrum für Disease Management,
Technische Universität München

Stefan Klenk

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Kassel

Prof. Dr. Eckhart Koch

Vitos GmbH, Marburg

Tanja Krug,

Jobcenter Leipzig

Dr. Thomas Lennefer

AOK Bundesverband, Berlin

Heike Liebsch

EX-IN Sachen e.V., Dresden

Prof. Dr. med. Hans-Jürgen Luderer

Institut für Personenzentrierte Kommunikation,
Beratung & Pädagogik,
Personenzentriertes Coaching & Leadership, Heilbronn

Dr. med. Sandra Lüscher

Kirinus Tagesklinik Schwabing, München

Volker Lux

Handwerkskammer zu Leipzig

Arne Mangelsen

Servicebüro Hamburg der Stiftungsfamilie BSW & EWH
(Bahn-Sozialwerk & Eisenbahn-Waisenhort)

Sören Ostermann

Stiftungsfamilie BSW & EWH (Bahn-Sozialwerk &
Eisenbahn-Waisenhort), Frankfurt am Main

Priv.-Doz. Dr. Gabriele Pitschel-Walz

Technische Universität München, Klinikum r.d. Isar,
Institut für Allgemeinmedizin und Versorgungsforchung

Falkmar Ratzmann

ADZ LüTex Leipzig GmbH, Markkleeberg

Priv.-Doz. Dr. med. Michael Rentrop

Kbo-Inn-Salzach-Klinikum, Klinische Sozialpsychiatrie,
Wasserburg

Prof. Dr. med. Steffi Riedel-Heller

Universität Leipzig, Medizinische Fakultät,
Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und
Public Health (ISAP)

Prof. Dr. med. Christine Rummel-Kluge

Universitätsklinikum Leipzig, Klinik und Poliklinik
für Psychiatrie und Psychotherapie

Thomas Rusch

Agentur für Arbeit Leipzig

Priv.-Doz. Dr. Annette Schaub

Klinikum der Ludwig-Maximilians-Universität München,
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Thomas Seyde

Gesundheitsamt Stadt Leipzig

Prof. Dr. med. Michael Stark

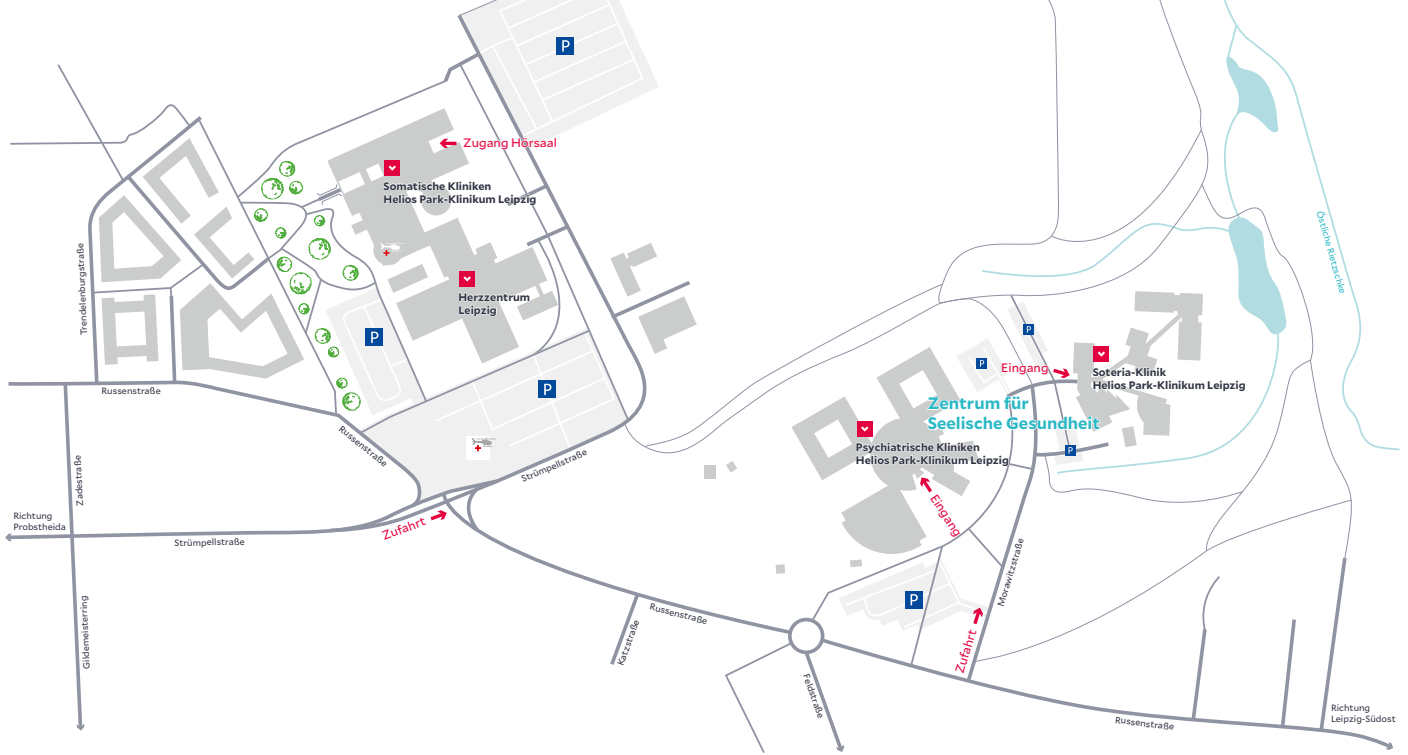
Prof. Stark Institut, Hamburg

Prof. Dr. med. Katarina Stengler

Helios Park-Klinikum Leipzig,
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie,
Zentrum für Seelische Gesundheit

Priv.-Doz. Dr. med. Peter M. Wehmeier

NeuroCentrum, Frankfurt am Main



Anfahrt

Mit dem Auto

Aus Richtung Berlin, München, Halle und Dresden:

- A38 Abfahrt Leipzig-Südost Richtung Leipzig
- S242 und danach S38 folgen bis zum Stadtteil Probstheida
- dem Leitsystem folgend an der Kreuzung Prager-/ Chemnitzer-/Bockstraße rechts in die Bockstraße abbiegen
- im Kreisverkehr 1. Ausfahrt in die Strümpellstraße nehmen

Aus anderen Richtungen

- Richtung Leipzig Stadtmitte
- Richtung Stadtteil Probstheida oder Völkerschlachtdenkmal
- nach Passieren des Denkmals der Beschilderung folgen
- dem Leitsystem folgend an der Kreuzung Prager-/ Nieritzstraße links in die Nieritzstraße abbiegen
- im Kreisverkehr 2. Ausfahrt in die Strümpellstraße nehmen

Bahn/Bus/Straßenbahn

- Straßenbahnlinie 15 (Meusdorf) bis Haltestelle Probstheida
- von dort Buslinie 76 bis zum Herzzentrum oder zum Zentrum für Seelische Gesundheit

Herzzentrum Leipzig

Helios Park-Klinikum Leipzig

Strümpellstraße 39/41, 04289 Leipzig

Helios Park-Klinikum Leipzig

Zentrum für Seelische Gesundheit
Morawitzstraße 2, 04389 Leipzig

T (0172) 719 92 03

lea-victoria.kramkowski@helios-gesundheit.de



Wir bedanken uns für die Unterstützung
der Veranstaltung durch: Vitos gGmbH (5.000,00 €)

vitos :

Kompetent für Menschen.

Helios Park-Klinikum Leipzig

Strümpellstraße 41, 04289 Leipzig

T (0172) 719 92 03

lea-victoria.kramkowski@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/parkklinikum

IMPRESSUM

Verleger: Park-Klinikum Leipzig, Strümpellstr. 41,
04289 Leipzig

Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstr. 92c,
01277 Dresden